

SEA bientôt sans Président !!!

Un des derniers mots du Président :

Comme nous vous en avons informé par 2 « flash infos », mon 6^e et dernier exercice s'accompagne de la mise en place d'une nouvelle organisation, de délégations étendues et d'une réflexion intense sur ce que pourrait être le futur de notre association.

Aucun candidat ne s'étant présenté pour me remplacer je cesserai d'exercer mes fonctions à la prochaine AG ou au plus tard le **30 JUIN 2024**.

SEA sera sans président... mais SEA peut vivre !

Un groupe de bénévoles étudie la possibilité de faire fonctionner SEA avec une nouvelle organisation sans Président ; vous entendrez peut-être parler dans les prochaines semaines d'une **Gouvernance partagée**.

Partager, Partager, pour que chacun puisse apporter un peu pour, ensemble, faire vivre SEA.

Plus que jamais, SEA a besoin de vous !

Il n'est pas nécessaire de faire partie du Conseil d'Administration pour être utile à SEA.

Donner un peu de votre temps pour les différentes activités, la communication, le fonctionnement...sera précieux pour assurer l'avenir de SEA.

Contactez-nous associationsea38@gmail.com ou venez nous voir à la permanence.

Vous comptez sur nous...Nous comptons sur vous !

Marc Valette et le Conseil d'administration

EN ATTENDANT

1. A l'agenda

➤ **Des animations estivales :**

SEA participe aux animations estivales parrainées par la Mairie de St Egrève. Nous avons proposé dans ce programme d'accueillir et encadrer des randonneurs non adhérents lors de nos sorties ou balades. Les accompagnateurs habituels en ont été informés afin de bien les accueillir.

➤ **La journée des associations :**

La traditionnelle journée des associations est prévue le **samedi 9 septembre** prochain de 14h à 18h dans le parc de la Mairie. L'équipe de bénévoles SEA a déjà commencé son travail de préparation des documents (fiches d'adhésion, fiches pratiques et chartes diverses...). Nous vous attendons nombreux sur le stand SEA, n'oubliez pas de cocher cette date sur vos agendas et de prévenir vos amis. Nous pourrions prendre les adhésions sur place ... si vous pensez à venir avec votre carnet de chèques !

➤ **La Métro Rando aura lieu le 1^{er} octobre au départ du Col de Porte :** précisions à suivre lors des permanences et sur le site de SEA

➤ **D'autres dates à retenir :**

- SEA est associé à la « semaine bleue » qui se déroulera **du 2 au 9 octobre** avec pour thème national « Vieillir ensemble, une chance à cultiver ».
- **Vendredi 20 Octobre** : SEA organise une rencontre avec les nouveaux adhérents à la Maison des Solidarités et des Familles (salle Safran, maison de la gare).
- **début Novembre (date à confirmer)** : nous organisons notre traditionnelle soirée des bénévoles. Nous prendrons contact directement avec les personnes concernées à partir de la fin septembre.
- **Vacances de Noël** : les permanences seront interrompues après le lundi 18 décembre, et reprendront le 8 janvier 2024. Mais auparavant nous offrirons le traditionnel goûter de fin de saison à la MSF le **14 décembre** à nos groupes de randonneurs.
- Enfin, notez la date de **notre prochaine Assemblée Générale le 12 AVRIL 2024** à l'espace Robert Fiat

2. Les adhésions et inscriptions Saison 2023/2024.

Une Fiche d'Adhésion figure à la fin du bulletin et sur le site internet de SEA.

Nous l'avons simplifiée pour vous rendre la tâche plus facile !

Vous pouvez la pré remplir et la remettre avec votre chèque lors de votre inscription, soit à la Fête des Associations, soit aux Permanences.

Les cartes d'adhésion étant dématérialisées (sauf pour les nageurs) votre numéro d'adhérent vous sera communiqué par retour de mail.

Pas d'inquiétude, des fiches pré-imprimées seront disponibles à la Fête des Associations et aux Permanences.

La permanence du 4 septembre est surtout prévue pour les ré-adhésions !

Les tarifs évoluent pour la saison 2023-2024 (ils étaient inchangés depuis 2014 !)

12€ pour les Saint-Egrévois, 15€ pour les Extérieurs

NB : Une majoration de 2€ sera appliquée pour toute ré-adhésion au-delà de la dernière permanence d'octobre.

Fonctionnement de l'Association

Adresse :

1 rue Casimir Brenier - 38120 SAINT-EGREVE

Président : Marc VALETTE -- c/o St Egrève Accueil - 1, rue Casimir Brenier - 38120 ST EGREVE

Tél : 07 82 39 37 73 - Email : marcvalette@hotmail.com

Permanences :

Tous les lundi à la Maison des Associations (adresse ci-dessus), de 10h à 11h30.

Internet :

Pour suivre nos activités et informations voir notre site : <http://seaccueil.free.fr/index.php>

Pour nous contacter par mail : secretariatsea38@gmail.com

La gestionnaire des adhérents transmettra votre message.

La communication de SEA est réalisée :

Via notre chargé de communication Patrick Delmotte delmotte.patrick@gmail.com

Via le site de l'association <http://seaccueil.free.fr/index.php>

Via notre adresse mail secretariatsea38@gmail.com

Les activités : les responsables d'activités sont nommés dans les chapitres suivants ainsi que le tarif correspondant des quelques activités payantes.

3. Pour votre sécurité

Assurance : notre association « Saint Egrève Accueil » est assurée auprès de la MACIF pour :

- La responsabilité civile de tous ses adhérents (dirigeants, bénévoles et pratiquants)
- Les dommages corporels liés à un accident dans la pratique des activités de l'association.

En application du code du sport, (loi n° 2022-296 du 2 mars 2022), nous informons nos adhérents :

- de l'intérêt que présente la souscription facultative d'un contrat d'assurance de personnes couvrant les dommages corporels auxquels leur pratique sportive peut les exposer.
En cas d'accident, les deux assurances se concertent pour gérer le dossier.
- de l'existence de garanties relatives à l'accompagnement juridique et psychologique ainsi qu'à la prise en charge des frais de procédure engagés par les victimes de violences sexuelles, physiques et psychologiques.

ATTENTION ! Pour TOUTES les activités sportives, chaque adhérent a la responsabilité de s'assurer auprès de son médecin traitant qu'il est apte à pratiquer les activités auxquelles il s'inscrit : voir article 4.3 du règlement intérieur.

Le certificat « d'absence de contre-indication » à la pratique de votre activité sportive est délivré par votre médecin et reste valable 3 ans (sauf si problèmes de santé durant ce délai).

En cas d'accident, ce certificat pourra vous être réclamé.

Pour les randonneurs ...

Soyez vigilants ! Une randonnée en montagne n'est pas une simple promenade et n'est jamais anodine. Vous randonnez en groupe, respectez quelques consignes simples qui sont rappelées dans l'annexe 2 du Règlement intérieur. Une charte du randonneur sera distribuée et commentée aux nouveaux randonneurs.

... et les nageurs

Soyez disciplinés ! Vous devez respecter les consignes du MNS et le règlement intérieur rappelé à la suite de la fiche d'inscription. Une charte du nageur sera distribuée et commentée aux nouveaux participants.

Avec en plus, pour tous, le respect des règles sanitaires en vigueur.

4. Nos formations

SEA organise régulièrement des formations tant internes qu'externes à l'intention de ses adhérents et pratiquants de certaines activités.

Vendredi 13 octobre : séance de recyclage pour les participants aux formations Secourisme PSC1 2017,2019, 2022. Durée : 3 heures

Fin 2023 : deux nouveaux adhérents sont inscrits pour suivre une formation pour leur permettre de devenir animateur de randonnée de proximité..

Si vous avez d'autres idées, n'hésitez pas à les proposer !

5. La vie des activités

Nouveau : le coordinateur d'activités : JL. Martin-Cocher

Lors de la dernière Assemblée Générale vous avez tous entendu parler de la mise en place d'une nouvelle organisation dans le fonctionnement de SEA. Une modification notable concerne la création d'un poste intitulé « Coordinateur des activités ».

Pourquoi ce poste ? Dans le but de mieux répartir la charge de travail et les responsabilités sur toute une équipe et permettre ainsi une transition plus facile vers une nouvelle équipe de Gouvernance Partagée.

Quels changements pour les responsables d'activités ?

Un interlocuteur dédié et disponible au plus près des activités pour mieux centraliser et organiser les demandes. Apporter son soutien et son aide pour dynamiser l'activité. .. Si souhaité par le RA.

Quels changements pour les adhérents ?

Des informations pratiques plus rapides. Un possible nouveau support d'information .

Activité TAROT (Serge Gilles)

Pour ceux qui l'ignoraient, Roger SIBUT notre ancien responsable est décédé récemment. Nous présentons toutes nos condoléances à sa famille.

Pour cette nouvelle saison 2023-2024, la nouveauté sera que nous jouerons également le mardi après-midi en plus du vendredi, jour habituel. Concernant les cours d'initiation et de perfectionnement, la reprise se fera en octobre et l'inscription à ces cours reste obligatoire auprès de Serge Gilles.

Activité Belote/ Coinche (Denise Dupuis)

Cette année la fréquentation a été très fluctuante, surtout au mois de Mai avec les ponts et les voyages organisés. Remplaçante de Rosy, Denise continuera à veiller à ce que chacun puisse jouer et passer un vendredi après-midi le plus agréable possible.

Activité circuit touristique (Christine Vitale)

Notre 1ère édition a été réalisée avec brio. Une vingtaine de personnes ont réalisé le parcours qui a été choisi pour ses châteaux et ses sculptures à Saint-Jean de Chépy et Vatilieu, en passant par l' Albenc et ses alentours. Un deuxième circuit est prévu : un magnifique château vous attend avec ses mystères, ses étangs... Pour développer cette activité, nous vous attendons avec plaisir. Plus de détails sur le prochain programme de randonnées.

Contacteur Christine au 06 18 68 51 81

Activité Natation (Françoise Luc et Jean-François Vindret)

Pêche fructueuse pour l'activité natation : jusqu'à 31 nageurs au 2ème trimestre. L'année s'est terminée autour d'un verre, et sans boire la tasse ! Nous vous attendons nombreux en octobre pour une nouvelle année de natation.

Activité Ski de piste (Joëlle Cottard)

Démarrage timide mais démarrage tout de même pour l'activité ski de piste inauguré lors de cet hiver 2023. Je vous souhaite très nombreux l'hiver prochain à partager le plaisir de la glisse.

Activité Scrabble (Dominique Gai-Miniet, Françoise Cecillon et Eliane Portmann)

Le scrabble reprendra le 6 Septembre. Nous avons un noyau dur qui répond présent chaque mercredi après-midi, mais toutes nouvelles personnes seront les bienvenues pour apporter un peu de sang neuf. N'hésitez pas, nous faisons travailler nos neurones dans une ambiance très amicale.

Activité Gym sur rouleau (Denise Monzies et Raymonde Caraguel)

Pas moins de 33 personnes ont essayé la gym sur rouleau au cours de cette première année, 22 l'ont pratiquée de façon régulière sur un ou plusieurs trimestres... Moment apprécié à l'approche du week-end après la rando du jeudi pour certains ou après une semaine bien remplie pour d'autres. Une méthode originale pour se détendre, travailler l'équilibre et soulager son dos en douceur...

L'année prochaine, quelques nouveautés :

- **Une séance d'essai gratuite le 29 septembre 2023 à 14h30 pour les nouveaux participants.**
- **Fonctionnement en 2 groupes le vendredi après-midi.**

Nous espérons avoir le plaisir de vous accueillir nombreux, toujours à l'**Espace Europe, salle Pologne.**

Contact : Raymonde 06 83 22 50 32 – Denise 06 78 61 98 57

Activité Rencontres Littéraires (Josiane Le-Hir et Brigitte Duvaut)

Notre enthousiasme et envie de partager nos lectures sont toujours aussi présents. Pour la saison 2023 2024, petite nouveauté, possibilité de créer peut-être un second groupe littéraire de 10 personnes. La demande de salle est en cours, à suivre... Reprise prévue pour le vendredi 29 septembre.

Voici quelques idées de lecture pour cet été :

- * "Les filles de la mer" de Mary Lynn Bravht Sarah Tardy
- * "Le vieux qui ne voulait pas fêter son anniversaire" de Jonas Jonasson
- * "Nous rêvions juste de liberté" de Henri Lovenbruck.

N'hésitez pas à nous contacter, ces livres sont à la disposition de notre association

Contact : Josiane LE HIR (06 82 43 97 09) et Brigitte DUVAUT (06 83 23 17 56)

Activité Bridge (Claude Griffo)

La saison 2023 a été très en deçà de notre activité pour plusieurs raisons : le vieillissement de nos membres, l'effet Covid qui a permis à certains de se familiariser avec le site internet de bridge, la difficulté de trouver un nouveau responsable pour la gestion courante. Merci aux candidats de se manifester.

Activité Généalogie (Danielle Leemans)

Une douzaine d "apprentis-généalogistes" motivés ont continué à chercher leurs racines familiales avec patience et persévérance. Nouveauté la saison prochaine, de nouveaux animateurs arrivent ce qui devrait nous permettre d'organiser nos ateliers sur plusieurs niveaux et accueillir quelques participants de plus.

Les ateliers ont lieu le samedi matin en début de mois de 9h à 12h.

Activité soutien informatique (Isabelle Freynet) : nouvelle activité !!

Une nouvelle activité à venir en Septembre. Nous envisageons des séances autour d'un thème avec le matériel adéquat (tablette – pc portable – smartphone, chacun apporte son matériel). Les thèmes seront programmés suite au recueil des besoins qui se fera en 2 temps : envoi d'un questionnaire aux adhérents ou bien lors de l'inscription au Forum des Associations en Septembre durant lequel il sera possible de remplir le questionnaire si intéressé. Nous affinerons, si nécessaire, la durée de la séance et réajusterons en fonction du déroulement.

Activité Randos Journée (Christian Ginoux et Ghislaine Forest)

Les responsables d'activité "Journée" sont Christian GINOUX (06 86 92 73 13) et Ghislaine Forest (06 02 38 87 15).

Depuis le 31 mars, 14 sorties « Journée » ont eu lieu, 11 en car avec une moyenne de 52 participants et 3 en covoiturage. Nous avons parcouru les massifs proches du Vercors et de la Chartreuse mais aussi le Trièves, Le Valbonnais, La Matheysine et les Écrins pour, nous l'espérons, votre plus grand plaisir.

Pour la "Journée Courte", il n'y a plus de responsable, Adrien n'ayant pas été remplacé. N'hésitez pas à vous faire connaître auprès de Jean-Lou Martin Cocher, nous vous apporterons toute notre aide pour vous accompagner dans ce rôle.

Et concernant la « journée courte » 1 seule sortie a pu être réalisée en car, les autres du fait de la très faible participation ont eu lieu en covoiturage.

Les programmes prévisionnels des randonnées d'automne sont joints en annexe, ceux-ci sont indicatifs et soumis aux aléas des transports et de la météo. Nous vous attendons aussi nombreux.

6. Le programme des activités

Nouvelles activités :

- ***Danse en ligne*** à l'Espace Robert Fiat le mardi de 13h30 à 17h en 3 cours d'une heure. Tarif 10€ / année - **Démarrage le 3/10/2023**
- ***Soutien informatique*** Les séances se dérouleront le mardi soir à la Maison des Associations de 17h30 à 19h00, deux fois par mois, d'Octobre à Mars avec interruption pendant les congés scolaires.. **Démarrage le 3/10/2023**

Sorties pédestres

Sorties en « journée » et « journée courte ». L'inscription se fait à la permanence de l'Association tous les lundis matin OU à défaut par inscription en ligne sur notre site internet OU par courrier qui peut aussi être déposé dans la boîte aux lettres de Saint-Egrève Accueil, 1 rue Casimir Brenier.

Priorité donnée aux inscriptions sur place, avec remise de chèque, et par ordre d'arrivée.

Les différentes sorties sont connues à l'avance et communiquées aux adhérents via le site internet et le bulletin trimestriel d'informations. **1ere sortie le 7 septembre.**

Tarifs : 1/2 journée : 10€ - Journée et Journée courte : 16€ (ou 17€ si trajet AR > 170 km)

Ces tarifs peuvent évoluer en cours d'année.

Sorties Neige

Responsables d'activité : Jean-Louis GUI : 06 38 11 00 75. Bruno Le Falher : 06 52 26 92 38
A partir de Décembre/Janvier jusqu'à fin Mars (selon enneigement) SEA organise des sorties raquettes.

Comme pour les promeneurs, le ski de fond reste possible SI la sortie se fait au départ d'une station, sur les pistes balisées (le forfait n'est pas inclus) ET si les participants disposent d'un téléphone.

Pour les adhérents qui désirent essayer l'activité raquettes, l'association dispose de 12 paires de raquettes qu'elle peut mettre à disposition contre participation de 20 € pour la saison.

Une réunion de préparation des sorties est prévue le **28 novembre 2023**.

Natation

Tous les lundis (hors fêtes et vacances scolaires) à la Piscine Intercommunale du NERON.

Responsables : Françoise LUC 06 81 70 05 67 et Jean François VINDRET 06 16 40 33 28

Reprise des cours le **2 octobre 2023** avec 3 niveaux de cours possibles

L'horaire enveloppe des 3 cours successifs 16h30 à 18h15.

Se présenter 10mn avant votre cours.

Inscriptions les **4 et 11 Septembre** aux heures de permanences - ensuite à la Piscine

Possibilité de faire une séance d'essai (appeler auparavant un responsable de l'activité) .

Prévoir une photo d'identité pour les nouvelles inscriptions.

Paielement trimestriel :

- de 50 euros si inscription pour un trimestre isolé,
- de 45 euros, si inscription annuelle (3 chèques de 45€)
- par chèque à l'ordre de SEA en sus de l'adhésion à SEA.

Le renouvellement de la carte « Résident », qui permet au public local d'avoir un tarif réduit, n'est désormais établie ou délivrée qu'à la Piscine intercommunale, sur présentation d'une pièce **d'identité et d'un justificatif de domicile.**

Gymnastique sur rouleau

Conçue par un kiné, tonique et douce à la fois, préventive et/ou curative des "problèmes de dos"... Venez découvrir la "gym sur rouleau" qui associe stretching, travail d'équilibre et de détente avec Delphine. Nouveauté cette saison il y aura 2 cours successifs d'une heure toujours les vendredis à partir de 14h ou 15h30 en salle Pologne - Espace Europe.

Reprise des cours le **6 octobre 2023**.

Les tapis et rouleaux sont fournis. Inscription à l'année : 180€ (avec 3 chèques de 60€) ou au trimestre seul 65€. Renseignements et inscriptions auprès de Raymonde CARAGUEL 06 83 22 50 32 ou Denise MONZIES 06 78 61 98 57

Ski de piste

Nous vous proposons d'organiser des journées ski de piste en covoiturage (ou lors de sorties communes raquettes, si le domaine le permet) dès les prochaines chutes de neige.

Renseignements : Joëlle COTTARD 06 62 26 63 25.

Circuit touristique « la tête et les jambes »

Prochain circuit le 12 octobre, circuit (pédestre et routier) par équipes et par étapes, d'environ 45km, en covoiturage.

Renseignements et inscriptions auprès de Christine VITALE 06 18 68 51 81.

Aquagym :

A force d'insister, le SIVOM revoit sa copie. Même si les cours et l'organisation restent assurés par le SIVOM, des facilités d'inscription au trimestre, de réservation de cours et des tarifs plus intéressants sont désormais possibles. Vous trouverez une information plus détaillée soit à la piscine soit sur le blog du site internet de SEA.

Activité de pleine mer

Responsable d'activité : Guy FRESSOZ : 04 76 75 54 61

Possibilité de mini-croisière en Méditerranée à la mi-juin, durée 4 jours.

Informations et Inscriptions en avril.

Activités Culturelles et Ludiques

A/ A la Maison des Associations : 1 rue Casimir Brenier

Travaux manuels : Olga SALLE : 04 57 79 06 14 - Lyliane GAUTIER : 06 87 64 75 54

Tous les lundis de 14h00 à 18h00. Reprise **le lundi 11 septembre**. Salle Beethoven

Scrabble : Dominique GIAI-MINET : 07 88 34 57 65 - Françoise CECILLON : 06 72 42 88 79 - Eliane PORTMANN : 06 87 17 25 15 -

Tous les mercredis de 14h à 17h. Reprise **le mercredi 6 septembre**. Salle Beethoven

Des Chiffres et des Lettres : Thierry MARCOU : 06 30 11 69 60 -

Tous les Lundis de 14h à 16h30. Reprise **le lundi 4 septembre**. Salle Debussy.

Tarot : Serge GILLES : 06 15 28 53 37 - mail : sgilles49@orange.fr

Tous les vendredis de 13h45 à 18h. Reprise **le vendredi 8 septembre** Salle Beethoven avec nouvelle séance chaque mardi après-midi de 13h45 à 17h à partir du 12 septembre.

La section tarot dispensera à nouveau, à partir du 4 octobre, des séances hebdomadaires d'initiation et de perfectionnement en groupe restreint les mercredis matin de 9h30-12h Salle Beethoven. Inscriptions obligatoires avant le 15 septembre. Nombre de places limitées.

Belote : Denise DUPUIS : 06 81 05 30 41 – Olga SALLE : 04 57 79 06 14

Tous les Vendredis de 14h à 18h. Reprise **le vendredi 8 septembre**. Salle Debussy

Généalogie Danielle LEEMANS 06 89 43 31 52. Salle Beethoven

Des ateliers généalogiques sont organisés chaque 1er samedi du mois de 9h à 12h.

Reprise **le samedi 7 octobre**. Des ateliers « pratiques » seront organisés autour de thèmes convenus avec les intéressés. Une modique participation sera demandée pour permettre l'accès partagé à certains sites en ligne.

Ces ateliers sont ouverts en priorité aux personnes ayant suivi les animations précédentes.

B/ A l'Espace Visancourt : rue des mails

➤ **Bridge** : Claude GRIFFO : 04 76 75 77 16

Tous les lundis et mercredis de 14h à 18h.

Reprise **le lundi 4 septembre**. Salle Orangerie

➤ **Rencontres littéraires** :

Reprise **le Vendredi 29 septembre**. Venez partager vos coups de cœurs littéraires, 1 à 2 fois par trimestre, le 4ème Vendredi de 14 à 17h. Salle Roseraie. Information et inscription aux permanences d'octobre.

Josiane LE-HIR 06 82 43 97 09 Brigitte DUVAUT 06 83 23 17 56

7. LES VOYAGES et SÉJOURS TOURISTIQUES

Responsables : Danielle Leemans (06 89 43 31 52), Marie-Antoinette Chevarin (0618598572), Olga Salle (06 79 67 59 69)

➤ Voyage à **GRIGNAN le 6 octobre**, 45 adhérents se sont inscrits.

- au programme : Suze-la-Rousse, visite commentée du Domaine des Gravennes, dégustation, temps libre dans la ville. A Grignan, déjeuner au restaurant puis visite guidée du château où a séjourné la marquise de Sévigné.

➤ **Projet pour 2024** : sortie d'une journée au printemps à **Cluny** (71) avec visite de l'Abbaye bénédictine et de la Cité médiévale. Plus de précisions seront données ultérieurement.

8. LES SÉJOURS NEIGE et RANDONNÉES

Si, à votre tour, vous voulez organiser et préparer activement un voyage ou séjour, manifestez-vous auprès de l'association et nous serons heureux de vous aider à mettre en forme votre proposition.

* **Séjour rando d'Hiver à VAL-CENIS LANSLEVILLARD**

du dimanche 7 janvier au samedi 13 janvier 2024

Situé en Haute Maurienne, entre le parc de la Vanoise et le col du Mont Cenis, le secteur offre un beau potentiel pour la randonnée. L'altitude (1500m) permet d'envisager une bonne probabilité d'enneigement..

Hébergement prévu dans le centre de vacances VVF « le parc de la Vanoise -rive Gauche» situé au pied des pistes de ski et à proximité du télécabine de Val-Cenis le Haut
<https://www.vvf.fr/villages-vacances/village-vacances-savoie-grand-val-cenis.htmlans>.

Pension complète du dîner du 7 janvier au déjeuner du 13 janvier 2024: petit déjeuner, déjeuner ou pique-nique, dîner. (vin inclus au repas). Lits faits et serviettes de toilettes fournies. Savon dans les salles de bain. Pas de sèche-cheveux (prêt possible à l'accueil)

Espace bien être (sauna hammam) - VVF propose l'accès gratuit à la piscine et la patinoire municipales situées à proximité immédiate du Village vacances. Nb :la location des patins reste à charge.

Médecins et pharmacie à Val-Cenis Lanslebourg (2.5kms)

Transport en car pour l'aller-retour Saint-Egrève complété sur place par les navettes des accompagnateurs rando pour rejoindre les départs et retours de nos randos.

Randonnées rando raquettes : 4 journées assurées par 3 accompagnateurs professionnels (ESF) en charge de 3 groupes de niveaux différents : 2 groupes journée (niveau bleu et rouge) et 1 groupe demi- journée. Une journée « repos » le mercredi : les participants pourront choisir entre une rando encadrée par des accompagnateurs SEA, profiter du village vacances ou propositions de visites touristiques (comprenant une éventuelle participation financière)

Prix : 650 € sur une base de 30 personnes en chambres doubles. (Quelques chambres individuelles : +25€/nuit). Si le nombre d'inscrits est inférieur à 30, le prix pourra être ajusté ou le séjour supprimé (si le nombre est trop faible ou l'augmentation refusée par les inscrits). Si l'autocariste est amené à augmenter son prix du fait des variations des prix de l'énergie, SEA répercutera cette augmentation sur le prix du séjour.

Une assurance annulation est incluse. Portant sur le seul hébergement et compte tenu des dépenses induites, le remboursement intégral du séjour ne peut être garanti dans le cas d'une annulation sans remplacement.

Inscription aux permanences des 25 septembre et 2 octobre 2023 avec 1 chèque de 250€ (encaissement début octobre) et 2 chèques de 200€ (encaissement début novembre et début décembre)

Organisation : Geneviève MITHA 06 52 87 11 40 - Jean Louis et Geneviève GUI 06 38 11 00 75

* **Séjour randonnées de Printemps 2024**

Entre lac et montagnes, direction EVIAN du lundi 3 au samedi 8 juin 2024

Hébergement : idéalement situé au bord du lac Léman, vous serez hébergés dans le village vacances « VVF Lac Léman » <https://www.vvf.fr/villages-vacances/vacances-evian-vvf-villages.html#village->

Pension complète du dîner du lundi 3 juin au déjeuner du samedi 8 juin (soit 5 nuits). Chambres doubles (quelques chambres individuelles en nombre limité et avec supplément : +150€ pour le séjour). Draps et linge de toilette fournis. Vin compris. Piscine intérieure chauffée, espace bien être (sauna, salle de remise en forme)

Randonnées : 3 niveaux sont prévus pour des randonnées à la journée : Promeneurs et marcheurs (guides professionnels) et randonneurs (guides SEA)

Transport en car sur l'ensemble du séjour.

Départ le lundi : l'horaire et programme seront transmis ultérieurement

Mardi au vendredi : randonnées selon programme en cours d'élaboration

Samedi : matinée libre ; départ après le déjeuner.

Prix par personne : 650 € pour 50 personnes (nombre de participants limité à 50.)

Si le nombre d'inscrits est inférieur à 50, le prix pourra être ajusté ou le séjour supprimé (si le nombre est trop faible ou l'augmentation refusée par les inscrits).

Si l'autocariste est amené à augmenter son prix du fait des variations des prix de l'énergie, SEA répercutera cette augmentation sur le prix du séjour.

Assurance annulation pour la part hébergement incluse. En cas de désistement non remplacé, le remboursement sur les autres frais (transport, accompagnateurs,) ne peut être garanti.

Inscriptions :

Les lundis 9 et 16 octobre 2023, à la permanence, avec 3 chèques de 250, 200 et 200 € débités respectivement en octobre 2023, janvier et avril 2024.

Organisateurs:

Geneviève Mitha : 06 52 87 11 40 René Paumier : 06 07 21 64 35

Bel été à tous !



LE CALENDRIER

Les évènements et inscriptions

Calendrier	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
Forum des associations	9			
Reprise des permanences	4			
Inscriptions Natation	4 et 11			
Reprise inscriptions	4			
1e sortie pédestre	7			
Voyage GRIGNAN		6		
Inscriptions Séjour Neige à VAL-CENIS	25	2		
MétoRando		1		
Inscriptions Séjour Randonnées Evian		9 et 16		
Formations site web SEA		A définir		
Réception nouveaux adhérents MSF		20		
Recyclage Premiers Secours PSC1		13		
Soirée des bénévoles			À définir	
Réunions préparation Raquettes			28	
Pot Fin saison à la MSF				14

Tableau des encaissements

Mois débit adhérent	Evian	Séjour Val-Cenis	
Octobre 2023	250 €	250 €	
Novembre 2023		200 €	
Décembre 2023		200 €	
Janvier 2024	200 €		
Avril 2024	200 €		